

Donnerstag, 5. August 2010

4 Tage Spaß und Sport im Trainingslager der SchmÄ¶llner BogenschÄ¶tzen

â€žEin X- juhu!â€œ

So jubelten in den letzten vier Tagen des Ä¶ffteren die 7 Kinder und 12 Erwachsenen im Trainingslager der BogenschÄ¶tzen des SchmÄ¶llner SchÄ¶tzenvereins. So mancher AuÄ¶yestehende wird sich jetzt fragen, was ein X ist. Das ist das begehrteste Zielobjekt auf der 6 bis 70 Meter weit entfernt stehenden Zielscheibe eines BogenschÄ¶tzen, der Innenring der 10.

So trafen sich also alle Teilnehmer des Bogenlagers am Montag, dem 6.7.2010, zum Aufbauen der Zelte auf dem Sportplatz der Kleinen Grundschule SchmÄ¶lln, den wir Dank der freundlichen Genehmigung der Gemeinde Randowtal und der Schulleiterin nutzen durften.

Ungeduldig wurden auch die BÄ¶ngen und die Zielscheiben in 6 verschiedenen Entfernungen aufgebaut: 6m fÄ¶r den jÄ¶ngsten Recurve â€“BogenschÄ¶tzen (mit Visier), der gerade mal 5 Lenze zÄ¶hlt und schon Gefallen an diesem Sport gefunden hat. 25m fÄ¶r die 10 bis 12- jÄ¶hrigen, 30 m fÄ¶r die BlankbogenschÄ¶tzen (ohne Visier), auf 40 m mÄ¶ssen in der Outdoor- Saison die 13- jÄ¶hrigen RecurveschÄ¶tzen schieÄ¶en, auf 60 m die 15- jÄ¶hrigen und schließlich wurde auch die weiteste Entfernung von 70m fÄ¶r die Erwachsenen aufgebaut.

Nun wurde also vormittags und nachmittags fÄ¶r ca. 2 Stunden trainiert und im Mentaltraining der Ablauf des BogenschieÄ¶ens wieder in Erinnerung gebracht und gefestigt. Auch technische Probleme und Motivationstiefen galt es zu beseitigen. Letzteres gelang unter anderem auch der KÄ¶chenfee Heidi Kowalski mit ihrer hervorragenden leiblichen Versorgung in den Pausen. Nicht nur ihr gebÄ¶hrt unser Dank, sondern auch Herrn Wittke von der Molkerei, der uns, wie jedes Jahr, mit leckeren Joghurts versorgte.

Ganz schieÄ¶wÄ¶tige BogenschÄ¶tzen hatten auch abends noch die MÄ¶glichkeit, ihre Fertigkeiten zu festigen und sich damit optimal auf den Abschlusswettkampf vorzubereiten. Mit verschiedenen SchieÄ¶spielen und einem Bogensport- Quiz, das sich die SchÄ¶tzen Christoph Kunz und Steffen Siebeneicher ausdachten, wurde den Sportlern das manchmal trockene Training versÄ¶tzt. So waren die SchieÄ¶- Disco in Dunkelheit mit beleuchteten Scheiben, geleitet von Ben Westphal, und KnÄ¶ppelkuchen am Feuerpf das Highlight des Lagers.

Da es auch der Wettergott grÄ¶tenteils gut mit uns meinte, konnten die SchÄ¶tzen auch die VorzÄ¶ge der tollen Lage des SchulgelÄ¶ndes testen. Der See in unmittelbarer NÄ¶he brachte den Sportlern AbkÄ¶hlung und jede Menge Spaß. Ein herzliches DankeschÄ¶n gilt hier dem Rettungsschwimmer Alexander Kunz.

Am letzten Tag es Trainingslagers konnten nun die BogenschÄ¶tzen bei einer krÄ¶ftigen Brise, die so einige zur Verzweiflung brachte, ihr KÄ¶nnen im Abschlusswettkampf unter Beweis stellen. Alle Trainingseinheiten und WettkÄ¶mpfe werden Ä¶brigens vom SchieÄ¶leiter Arnold SchlÄ¶ter (84) fachmÄ¶nnisch geleitet.

Ein gelungener Abschluss fÄ¶r alle Teilnehmer, Helfer und Eltern war der gemeinsame Grillabend, bei dem auch die Trainingseinheiten und der Abschlusswettkampf der vier gemeinsamen Tage ausgewertet wurden. Und alle waren sich einig, dass dieses Trainingslager unter der Leitung der Vereinsvorsitzenden Delia Kowalski einen festen Platz in der Planung des kommenden Jahres einnehmen sollte.

Ergebnisliste:

Till Wuttke- Vorschulkinder 6 Meter- 268 Ringe

Maren Bretsch- SchÄ¶ler B 25 Meter- 391 Ringe
Hanna Herrmann- SchÄ¶ler B 25 Meter- 295 Ringe

Beatrix Bretsch- SchÄ¶ler A 40 Meter- 585 Ringe
Madeleine Bittner- SchÄ¶ler A 40 Meter- 397 Ringe

Steffen Siebeneicher- Junioren 60 Meter- 392 Ringe
Christoph Kunz- Junioren Blank 30 Meter- 358 Ringe

Ben Westpahl â€“ Herren Blankbogen 30 Meter - 493 Ringe
Karsten Blasek â€“ Herren Blankbogen 30 Meter - 454 Ringe
Robert Ruthenberg â€“ Herren Blankbogen 30 Meter - 342 Ringe

Andrea Bretsch â€“ Damen Blankbogen 30 Meter - 413 Ringe
Delia Kowalski â€“ Damen Blankbogen 30 Meter - 383 Ringe
Jeannette Trebbin â€“ Damen Blankbogen â€“ 212 Ringe
Janine Kowalski â€“ Damen Blankbogen â€“ 208 Ringe

Isa SchlÃ¼tter- Damen 70 Meter- 415 Ringe
Paula SchlÃ¼tter-Damen â€“389 Ringe

Geschrieben von Rene Sonnenberg in Veranstaltungen, Vereinswelten um 21:07